



PROJEKT KOBIECY
FUNDACJA





NASZA FUNDACJA

Fundacja „Projekt Kobiety” to adoracja szeroko pojętej kobiecości poprzez sztukę. To uznanie uniwersalnego, kobiecego piękna i mówienie o nim bez barier i językiem zrozumiałym dla wszystkich – językiem sztuki. To opowieść o tym, co w kobietach prawdziwe.

Naszą działalnością jest organizacja wszelkich wydarzeń kulturalnych i mentorskich związanych z kobiecością. Wspaniałe wystawy fotografii, malarstwa i grafiki, recitale czy monodramy to tylko niektóre z form, jakie realizuje Fundacja.

W Fundacji "Projekt Kobiety" pragniemy również, aby głos kobiet był dobrze słyszalny – i to dosłownie. Dlatego wyspecjalizowaliśmy się również w tworzeniu podcastów. Nasze autorskie podcasty poruszają wiele kobiecych tematów, od tych najtrudniejszych i najbardziej kontrowersyjnych po te lekkie, przyjemne ale równie ważne. Zapraszamy!



PODCAST MINDTRIP

Dzisiejsza codzienność stawia przed kobietami wiele wyzwań. Aby im sprostać niezbędna jest równowaga i harmonia naszej psychiki. Jak zatroszczyć się o ten potężny i jednocześnie niezwykle kruchy skarb jakim jest nasz umysł? Odpowiedzi na to pytanie szukamy w naszym autorskim podcaście „Mindtrip”. Podcast to wielki przegląd metod i technik, które mają pomóc nam żyć w zgodzie ze sobą i światem. Pierwszy sezon podcastu emitowany między październikiem a grudniem 2022 roku odniósł wielki sukces zarówno jeśli chodzi o popularność na platformach podcastowych jak i zasięgi medialne. Podcast dostępny jest na platformach: Spotyfi, Audioteka, Anchor, Tidal oraz Apple. Oto niektóre publikacje na temat podcastu:

<https://www.kobieta-zdrowie.pl/slowne-polki-o-zdrowiu/mindtrip-w-poszukiwaniu-rownowagi/?token=Rupovu>

<https://www.ann-zdrowie.pl/magazyn-ann/kobieca-strefa-ann-jak-byc-kobieta-i-nie-zwariowac-webinar/?fbclid=PAAabJyXPWBceCPhtLB3lbsZ-D1SUM71gapTZeciYIK59gIJYF2il6BCi9wkQ>

https://www.onet.pl/styl-zycia/miasto-kobiet/dorota-gardias-jak-wiekszosc-polek-nie-chcialam-pojsc-do-psychologa/zp2w4y9_30bc1058

<https://www.ikmag.pl/jak-nie-zwariowac-aktorka-kamila-kaminska-gospodynia-nowego-podcastu-mindtrip/>



SEZON DRUGI

Fundacja rusza z pracami do kolejnego sezonu podcastu. Do poprzednich prowadzących – znanej z telewizji aktorki Kamili Kamińskiej i dziennikarki Doroty Gardias dołącza aktorka znana z popularnych seriali i programów – Katarzyna Kołeczek. Być kobietą w dzisiejszym, zwariowanym świecie to nie lada wyzwanie. A zachować spokój i żyć w zgodzie ze sobą jest jeszcze trudniej. W „Mindtrip 2.0” po raz kolejny zaprosimy do studia wyjątkowych gości, którzy pomogą nam zrozumieć, jak działa nasz umysł. Jak walczy, kiedy się poddaje, czego oczekuje oraz jak reaguje. I przede wszystkim jak możemy wesprzeć go w codziennej gonitwie przez życie. W sezonie drugim skupimy się na harmonii ciała i ducha i na zależności między jednym a drugim. W końcu w zdrowym ciele, zdrowy duch! Emisja planowana na październik-grudzień 2023.

W celu poznania szczegółowej oferty,
zapraszamy do kontaktu:

606-996-276

fundacja@projektkobiety.org

www.projektkobiety.org

